



# Medicin efter din operation

Denne folder beskriver kort den hyppigst anvendte medicin efter din operation på Aleris. Efter operationen vil personalet vejlede dig om den medicin, som er aktuel for dig. Oplever du bivirkninger, bør du altid tale med din læge, eller ringe til Aleris for rådgivning.

De tabletter, du får udleveret på hospitalet, er ikke nødvendigvis helt de samme, som du får udleveret på apoteket. Det skyldes, at apotekerne skal udlevere det billigste lægemiddel til dig, når du indløser din recept.

### I denne folder kan du læse om

- Smertestillende medicin
- Kvalmestillende medicin og afføringsmidler
- Blodfortyndende medicin
- Principper for nedtrapning af smertestillende medicin

## Paracetamol

Forhandles under flere navne, som Pamol, Panodil og Pinex. Tabletterne til voksne er på 500 mg. Du kan få udleveret op til 20 tabletter i håndkøb ad gangen, og du skal være over 18 år. Hvis du skal have flere, skal du have en recept.

### Virkning

Bruges mod smerter efter din operation.

### Dosis

Anbefalet dosis efter din operation er 2 tabletter (1 g) 4 gange dagligt.

### Bivirkninger

Paracetamol har sjældent bivirkninger. Leverpåvirkning ses ved overdosering.

### Forholdsregler

Du må gerne køre bil, når du tager Paracetamol.

## Ibuprofen

Forhandles under flere navne, som Brufen, Ibumetin og Ipren, og kaldes også "Gigtabletter". Tabletter er på 400 mg, som er på recept. I håndkøb kan du købe Ipren på 200 mg.

### Virkning

Bruges mod smerter efter din operation.

### Dosis

Anbefalet dosis er 400 mg x 4

### Bivirkninger

Sure opstød og mavesmerter. For at mindske generne anbefales, at medicinen kun indtages i perioder af 1 til 2

ugers varighed. Nogle har gavn af at få syreneutraliserende medicin under behandlingen.

Gigtmedicin kan medføre øget tendens til blødning.

Længere tids behandling anbefales ikke, hvis du har hjerte-kar-sygdomme, men kortere tids behandling efter en operation er som regel ikke farligt.

### **Forholdsregler**

Du må gerne køre bil, når du tager Ibuprofen.

Hvis du oplever stærke mavesmerter under behandlingen, skal du kontakte Aleris.

## **Oxycodon**

### **DEPOT tabletter**

Forhandles under flere navne, som Oxycontin, Orionox og Reltebon. Oxycodon er stærk, receptpligtig morfinlignende medicin.

### **Virkning**

Bruges mod smerter efter din operation. Depottabletterne skal tages fast og virker op til 12 timer.

### **Dosis**

Depottabletterne tages fast nogle dage, suppleret med hurtigtvirkende Oxycodon, som tages ved behov. Dosis er som regel 10 mg 2 gange i døgnet på faste tidspunkter.

## **Oxycodon**

### **HURTIGTVIRKENDE tabletter**

Forhandles under flere navne, som Oxynorm og Oxycodonhydrochlorid. Oxycodon er stærk, receptpligtig morfinlignende medicin.

### **Virkning**

Bruges mod stærke smerter efter din operation.

### **Dosis**

Hurtigtvirkende tabletter tages kun ved behov. Dosis er som regel 5 mg maksimalt 6 gange i døgnet.

### **Bivirkninger**

Kvalme, opkastning, døsighed, svimmelhed, hudkløe og forstoppelse er de hyppigste bivirkninger. Ved overdosering svækkes bevidstheden.

### **Forholdsregler**

Virkning forstærkes ved samtidig indtagelse af beroligende medicin og alkohol. Lægemidlet er afhængighedsskabende, ligesom andre morfinlignende præparater.

### **⚠ Trafik- og arbejdssikkerhed**

Oxycodon virker sløvende. Det kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken. Du må derfor ikke køre bil, motorcykel eller cykle. Du må heller ikke arbejde med værktøj eller maskiner. Hvis du har behov for Oxycodon i længere tid, skal du have en aftale med din læge om, hvornår du kan genoptage bilkørsel.

## Hvis du løber tør for Oxycodon

Ifølge lovgivningen kan lægen bede dig om at møde op til en konsultation, inden recepten fornyes. Vær derfor særlig opmærksom på, hvor mange tabletter du har, så du ikke løber tør aften og weekend.

## Klorzoxazon

Klorzoxazon er et receptpligtigt muskelafslappende middel.

### Virkning

Bruges mod muskelsmerter og spændinger efter din operation.

### Dosis

Dosis er 250 mg 2 gange dagligt, men lægen kan ordinere en højere dosis, hvis det er nødvendigt.

### Bivirkninger

Muskelslaphed, træthed, svimmelhed og mavegener er de hyppigste bivirkninger. I sjældne tilfælde er Klorzoxazon meget sløvende.

### Forholdsregler

Virkning forstærkes ved samtidig indtagelse af morfinlignende og beroligende medicin samt alkohol.

### Trafik- og arbejdssikkerhed

Klorzoxazon virker sløvende. Det kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken. Du må derfor ikke køre bil, motorcykel eller cykle, og du må heller ikke arbejde med værktøj eller maskiner.

## Ondansetron

Forhandles også under navnet Zofran. Ondansetron er et receptpligtigt kvalmestillende middel

### Virkning

Bruges mod kvalme og opkastning efter din operation.

### Dosis

Du kan få ordineret midlet fast som 4 mg 2 gange dagligt i nogle dage. Eller 4 mg efter behov, højst 4 gange dagligt.

### Bivirkninger

Hovedpine, forstoppelse, rødme og varmfølelse er hyppigste bivirkninger.

### Forholdsregler

Forsigtighed tilrådes ved nedsat leverfunktion og ved betydelig hjertesygdom.

## Bisacodyl

Købes i håndkøb, og forhandles under flere navne, som Toilax og Dulcolax.

### Virkning

Bisacodyl fremmer tarmbevægelserne og bruges som forebyggelse mod forstoppelse efter din operation. På Aleris bruges Bisacodyl rutinemæssigt, når der tages Oxycodon Depot.

### Dosis

Dosis er 5 mg 1 gang dagligt. Kan øges efter behov.

### **Bivirkninger**

Mavekneb, kvalme og diarré er de hyppigste bivirkninger.

## **Magnesia**

Købes i håndkøb.

### **Virkning**

Magnesia blødgør afføringen og bliver brugt forebyggende mod forstoppelse efter din operation.

### **Dosis**

Dosis er 2 tabletter 1 gang dagligt. Kan øges ved behov.

### **Bivirkninger**

Mavekneb, kvalme og diarré kan forekomme.

## **Rivaroxaban**

Forhandles under navnet Xarelto. Rivaroxaban er et receptpligtigt middel.

### **Virkning**

Forebygger blodpropper efter bestemte operationer.

### **Dosis**

Dosis er 1 tablet på 10 mg dagligt, med opstart efter operationen. Lægen ordinerer hvor mange dage du skal tage tabletterne.

### **Bivirkninger**

Midlet kan øge risikoen for blødninger.

### **Forholdsregler**

Bør kun indtages sammen med anden blodpropforebyggende medicin efter samråd med lægen.

## **Dalteparing til indsprøjtning**

Forhandles under navnet Fragmin. Dalteparin er et receptpligtigt middel.

### **Virkning**

Forebygger blodpropper efter bestemte operationer.

### **Dosis**

Dosis er 2500 eller 5000 enheder dagligt efter lægens ordination med opstart efter operationen. Ved nogle operationer gives kun én sprøjte. Ved andre gives flere dages behandling.

### **Bivirkninger**

Midlet kan øge risikoen for blødninger. Der kan komme blå mærker, hvor midlet indsprøjtes.

### **Forholdsregler**

Bør kun indtages sammen med anden blodpropforebyggende medicin efter samråd med lægen. Inden du selv begynder behandlingen, skal du have instruktion i brugen af sprøjterne.

# Smertestillende medicin efter din operation

Det er normalt at opleve smerter efter en operation. Hvor mange smerter du må forvente, er bl.a. afhængig af, hvilken operation du har fået lavet, om du har haft smerter inden operationen, og om du er vant til at tage stærk smertestillende medicin. Du får altid en individuel plan for din smertebehandling hos os.

## Principper for smertebehandling

Lægen ordinerer din smertebehandling efter operationen. Målet er, at du skal have acceptable smerter, både i hvile og ved aktivitet.

Efter de fleste operationer bruges Paracetamol og Ibuprofen fast nogle dage, suppleret med morfinlignende medicin (Oxycodon). Du kan se den anbefalede varighed på Medicinkortet.

Oxycodon kan være ordineret efter behov, dvs. at du skal tage tabletterne, hvis Paracetamol og Ibuprofen ikke er nok. Ved større operationer, vil du få ordineret Oxycodon som depottabletter, som tages fast nogle dage, suppleret med hurtigtvirkende tabletter efter behov.

Efter visse operationer, vil lægen ordinere det muskelafslappende middel Klorzoxazon, der som regel tages fast nogle dage.

## Bivirkninger

Bivirkningerne til den smertestillende medicin skal være acceptable. Da morfinlignende medicin ofte giver bivirkninger som kvalme og forstoppelse, skal undgå en højere dosis end nødvendigt, og holde behandlingsvarigheden så kort som muligt. Har du bivirkninger, skal du kontakte os, så lægen kan ordinere lindrende medicin.

## Hvordan trapper du ud af medicinen?

Det er meget individuelt, hvornår man kan begynde at trappe ned med smertestillende medicin. Det vigtigste er, at du oplever, at der er løbende bedring i smerterne. Hvis du trapper ud for hurtigt, kan det kan føre til en forværing af smerterne.

Man kan ikke give alle patienter en præcis plan for nedtrapning med hjem. Det er vigtigt, at du spørger din egen læge om råd og vejledning, hvis du har spørgsmål om din medicinnedtrapning.

**Princippet i nedtrapning er, at du først stopper med morfinlignende medicin (Oxycodon)! Når du ikke har brugt Oxycodon et par dage, kan du begynde at gå ned i dosis af gigtmedicinen (Ibuprofen). Det sidste du stopper med, er Paracetamol.**

## Trap langsomt ud af medicinen

Tag en dosis væk ad gangen. Vælg det tidspunkt du føler, at du bedst kan undvære medicinen, eksempelvis om

morgenen eller middagen. Se an til næste dag, og hvis det går godt, kan du tage en dosis mere væk. Sådan fortsætter du, til du ikke længere har behov for medicinen. Hvis du oplever uacceptable smerter under nedtrapningen, kan du lægge dosis til igen.

### **Afhængighed og abstinens**

Nogle mennesker kan blive afhængige af smertestillende medicin efter en operation. Det er de stærke morfinlignende midler, du kan udvikle afhængighed af, men det er sjældent ved almindelig brug grundet smerter efter en operation i få dage. Risikoen er højere hvis du tager større doser medicin i længere tid (uger).

Ved længere tids brug, kan nogle udvikle abstinenser, hvis behandlingen med stærk smertestillende medicin stoppes brat. Symptomer på abstinenser kan være rastløshed, sveden, indre uro, mavesmerter eller forværring af smerterne efter operationen.

Abstinenser er ikke farlige, men hvis du oplever disse symptomer, efter du er stoppet med stærk smertestillende medicin, skal du kontakte din læge og få lagt en plan.

## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris.dk](http://www.aleris.dk)